

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа
д. Куганаволок Пудожского района Республика Карелия

186154 Республика Карелия Пудожский район д. Куганаволок д.114 тел.:(81452) 30151

Утверждено



Директор МКОУ ООШ д. Куганаволок
Орловская Д.О.

Приказ № 17 от 14.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

Период: сентябрь 2025 - май 2026 (холодный период)
Дошкольная группа: разновозрастная с 3 до 7 лет общей направленности

Содержание	3 - 6 лет
Приём, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. завтрак	8.30 - 9.10
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.	9.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, общения по интересам), возвращение с прогулки	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду.	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40 - 15.10
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 - 15.40
Свободная деятельность в образовательной среде группы с дидактическим материалом. Индивидуальная работа с детьми по образовательной деятельности.	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.20 - 17.30

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа
д. Куганаволок Пудожского района Республика Карелия

186154 Республика Карелия Пудожский район д. Куганаволок д.114 тел.:(81452) 30151

Утверждено

Директор МКОУ ООШ д. Куганаволок
Орловская Д.О.
Приказ № 17 от 14.08.2025



РЕЖИМ ДНЯ

Период: май 2025 - июнь 2026 (теплый период)

Дошкольная группа: разновозрастная с 3 до 7 лет общей направленности

Содержание	3 - 6 лет
Приём, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, общения по интересам), возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду.	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50 - 15.00
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30
Свободная деятельность в образовательной среде группы с дидактическим материалом.	15.30 - 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры.	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00 - 17.30